

## Elenco delle emozioni

<p><b>GIOIA</b></p> <p>Sensazione derivante dal soddisfacimento o dalla previsione di soddisfacimento dei propri desideri</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tranquillo / appagato / sereno</li><li>• Felice / contento / gioioso / divertito</li><li>• Soddisfatto / ottimista / fiducioso / speranzoso</li><li>• Amorevole</li><li>• Orgoglioso</li><li>• Accettato / rispettato</li><li>• Aperto / ispirato / curioso / interessato / eccitato</li><li>• Energico</li><li>• Entusiasta</li></ul>	<p><b>TRISTEZZA</b></p> <p>Reazione a una perdita, incapacità, o mancanza reali o percepite</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Indifferente / apatico / annoiato / distaccato</li><li>• Abbandonato / isolato / ignorato / solo /</li><li>• Disilluso / scoraggiato / esitante /</li><li>• Vulnerabile inadeguato / insignificante</li><li>• Pentito / colpevole / indegno</li><li>• Melanconico / triste / vuoto / alienato</li><li>• Appenato</li><li>• Depresso / vuoto</li><li>• Frustrato / umiliato / disonorato / impotente / inferiore / respinto / ridicolizzato / ferito / deluso</li><li>• Disperato</li></ul>
<p><b>RABBIA</b></p> <p>Reazione aggressiva a una provocazione, minaccia, danno, insuccesso, ingiustizia reale o percepita. Può portare ad aggressioni verbali o fisiche verso altri o se stessi.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Infastidito</li><li>• Rancoroso / ostile</li><li>• Sospettoso</li><li>• Sarcastico (ironia aggressiva)</li><li>• Irritato / Arrabbiato</li><li>• Aggressivo</li><li>• Furioso / imbestialito</li></ul>	<p><b>PAURA</b></p> <p>Reazione di evitamento a accadimenti e situazioni che possono provocare un danno a noi stessi o a persone a noi care</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Impaurito / spaventato</li><li>• Preoccupato</li><li>• Minacciato</li><li>• Insicuro / geloso</li><li>• Ansioso</li><li>• Scioccato / devastato</li><li>• Terrorizzato</li></ul>
<p><b>ATTRAZIONE</b></p> <p>Spinta a stare vicino, approfondire la conoscenza, avere rapporti sessuali con una determinata persona</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Attratto</li><li>• Sessualmente eccitato</li><li>• Tenero / affettuoso</li><li>• Innamorato</li><li>• Dipendente</li></ul>	<p><b>ALTRE MISCELLANEA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stupito / meravigliato</li><li>• Confuso / perplesso</li><li>• Disgustato</li><li>• Calmo / di fretta / stressato</li></ul>